



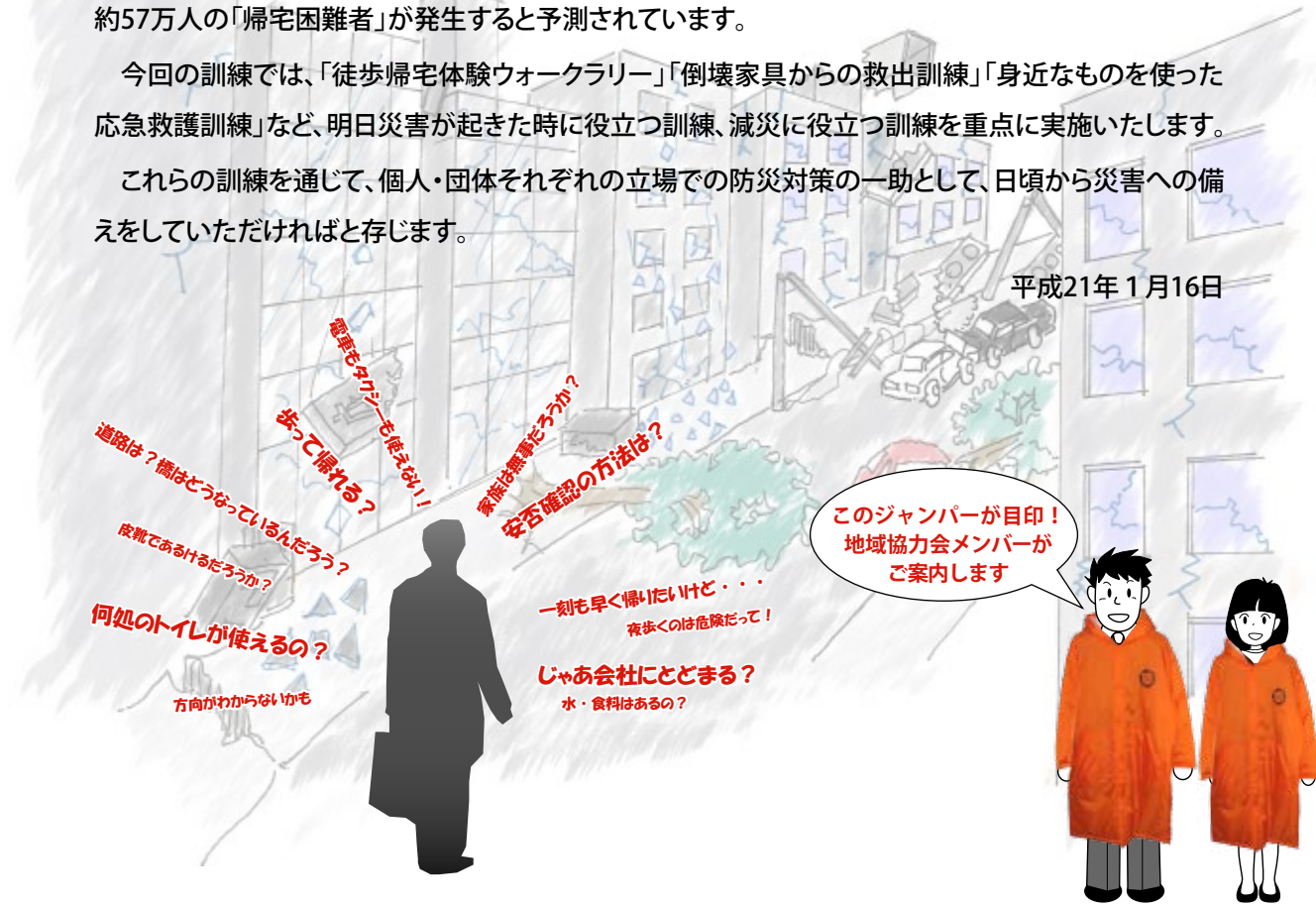
東京に大地震発生！ その時あなたはどうしますか？

平成18年3月、東京都が発表した東京直下型地震が発生した場合の被害想定では、千代田区では約57万人の「帰宅困難者」が発生すると予測されています。

今回の訓練では、「徒歩帰宅体験ウォークラリー」「倒壊家具からの救出訓練」「身近なものを使った応急救護訓練」など、明日災害が起きた時に役立つ訓練、減災に役立つ訓練を重点に実施いたします。

これらの訓練を通じて、個人・団体それぞれの立場での防災対策の一助として、日頃から災害への備えをしていただければと存じます。

平成21年1月16日



■主 催：富士見・飯田橋駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会、千代田区

(地域協力会) 正会員：石原産業(株)／(株)大塚商会／(株)角川グループホールディングス／KDDI(株)／麹町郵便局／正友地所(株)／(株)世界文化社／ゼンセン同盟富士紡績労働組合／大和ハウス工業(株)／千代田区富士見地区町会連合会／東京通信病院／財団法人特別区協議会(東京区政会館)／(株)日建設計／(株)日建設計シビル／JR貨物／日本化薬(株)／日本ミシュランタイヤ(株)／日立マクセル(株)／フジミ工研(株)／フジミビルサービス(株)／法政大学／ホテルメトロポリタンエドモント／(株)ホテルグランドパレス／前田建設工業(株)／(株)ミヤマ工業／靖國神社
賛助会員：あずさ監査法人／(株)熊谷組／(株)モリサワ

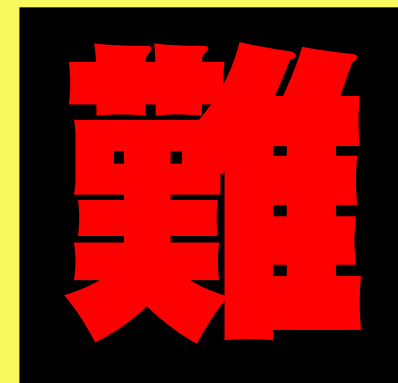
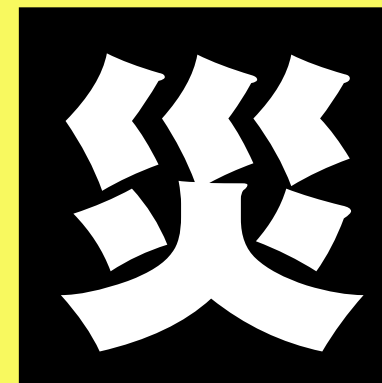
■協 力：富士見地区町会連合会、東京消防庁、(財)特別区協議会、千代田飯田町アイガーデンエア、ミドリ安全(株)、尾西食品(株)、(株)伊藤園、麒麟ビバレッジ(株)、サントリーフーズ(株)、(株)ジャパンビバレッジ、(株)中央東京ヤクルト販売、アサヒビバレッジサービス(株)、名古屋大学福和研究室、(株)日本システム設計、(株)えびす建築研究所

 東京区政会館	 D-TEC PLAZA	 大和ハウス・JR貨物	 スタンプポイント1	 スタンプポイント2
 KDDI	 ホテルエドモント	 大塚商会	 日建設計	 日立マクセル

千代田区帰宅困難者避難訓練 (総合防災訓練)

飯田橋会場 (東京区政会館、アイガーデンエア)

2009.1.16 (10:00 ~ 13:00)



地震が発生したら・・・ → その時のために訓練に参加しよう！

● わが身の安全確保 → 地震の揺れ体験

- ・ 先ずは自分の身をしっかりと守りましょう
全ては自分が無事でいてこそです

● 安否確認 → 災害用伝言板サービス体験

- ・ 家族の安否確認 (災害伝言ダイヤル、避難先等)、職場 (連絡網、安否確認システム等) へ連絡をとりましょう

● 協力のところ → 応急救護訓練・倒壊家具からの救出訓練・災害時要援護者支援訓練

- ・ 生き残ったら、仲間や隣人を助けましょう

● 情報収集 → 情報通信訓練

- ・ 正確な情報を入手して、帰宅、出社、その他行動方針を決めましょう

※ 発災直後の徒歩帰宅は危険がいっぱい！

先ずは情報収集を。事前に職場のマニュアルを確認しておくこと

地震に備えよう・・・ → 防災用品展示・地震の揺れを学ぼう 他

徒歩帰宅体験ウォークラリー（スタンプラリー）

大地震直後の混乱も収まり、交通事情もやや落ち着き、会社からも帰宅許可が出ました。
自宅の様子も心配なので、あなたは徒歩で帰宅することを決意しました。
革靴やハイヒール・・・仕事スタイルの状態で何キロ歩けるでしょうか。
アイガーデンエア会場に1周 1.8km の周回ルートを用意しました。
1km 歩くのがどのくらい大変か体験いただけます。スタンプラリー形式で周回ルートを歩き、飯田橋会場（アイガーデンエア・東京区政会館）全体の展示や訓練を見ながら、徒歩帰宅を体験いただけます。

- 7箇所以上の訓練に参加してスタンプを集めて受付にてご提示ください。（スタンプ欄は裏面）
- 記念品と豚汁券（先着 300 名）を差し上げます。



= スタンプ設置場所

※訓練参加は番号順に回る必要はありません。
※コースルートは逆周りも可能です。
※各訓練のみの参加も可能です。

- ⑤ 地震の揺れ体験
- ⑥ 住まいの地震対策展示
* 大和ハウス工業



- ⑦ 倒壊家具からの救出訓練
* 指導：危機管理対策機構
- ⑧ 啓発ビデオ上映
* 飯田橋から自宅へ歩いて帰れるのか？
首都直下型地震でのシミュレーション



- ⑨ 災害用伝言板サービス体験
* KDDI
- ⑩ 防災活動パネル展示
* ホテルメトロポリタンエドモント



- ⑪ ミニ防災展
・ 防災用品展示
* ミドリ安全 * 尾西食品
・ 災害救援型自動販売機の展示
* (株)伊藤園
* 中央東京ヤクルト販売(株)
* キリンビバレッジ(株)
* サントリーフーズ(株)
【パネル展示】
* (株)ジャパンビバレッジ
【自販機展示協力】
* 富士電機リテイルシステムズ(株)



- ① 応急救護訓練（10:00 ～ 30 分間隔）
* 東京消防庁
- ② 情報通信訓練
* 千代田区
* 富士見地区町会連合会
* 地域協力会
- ③ 町会防災用品展示
* 飯田橋町会
- ④ 災害対策用トイレ（携帯トイレ）展示
* 総合サービス



- ⑬ 情報通信訓練（周辺被害状況の提供）
* 地域協力会



- ⑬ 災害時要援護者受入訓練
* ホテルメトロポリタンエドモント

- ⑫ 「たのめーる」防災用品展示
* 大塚商会
- ⑬ 地震の揺れを学ぼう
* 協力：名古屋大学福和研究室
・ 木造ぶるる（模型）倒壊実演（11:00, 12:40）
* 指導：日本システム設計
・ 紙ぶるる作成と実演（10:30 ～ 13:00）
* 指導：えびす建築研究所
- ⑭ 構造設計（耐震・免震技術）パネル展示
* 日建設計
- ⑮ 情報通信訓練（周辺被害状況の提供）
* 日立マクセル



ウォークラリーコース
（約 1.8km）