

平成23年度

(地域防災訓練)

千代田区帰宅困難者対応訓練

飯田橋会場 (東京区政会館、アイガーデンエア)

2012.3.9 (金) 13:30 ~ 15:30

まずは身を守る



あわてて帰宅しない!!

「もしも！」 のときのために。

どなたでも
参加できます
参加費無料!

大規模地震発生時、
千代田区では、交通機関の寸断により、
57万人もの人が帰宅困難になると予想されています。
この機会に是非、防災訓練に参加してみてください。

発災型地震対応訓練

同僚や地域の人と助け合おう!

直下型の大地震の場合、迅速な公的救助は望めません。実際に阪神淡路大震災で救助部隊によって
助け出された割合は数パーセント。自力脱出と近隣の協力による救助がほとんどでした



① 救出・救助訓練
倒壊家具からの救出



② 負傷者搬送訓練
簡易担架やパイプを使って安全な場所に移動



③ 応急救護訓練
身近にあるもので怪我の手当て

- 千代田区シェイクアウト訓練 (各事業所) 13:00
- 千代田区 MCA 無線運用・伝達訓練 (両会場)
- 帰宅困難者受け入れ訓練 (アイガーデンエア会場)
- 災害時要援護者受け入れ訓練 (アイガーデンエア会場)
- 負傷者等、救出・救護訓練 (東京区政会館会場) 15:15 終了
- 地震の揺れ体験 (アイガーデンエア会場)
- 応急救護普及車、はしご車等体験訓練 (アイガーデンエア会場) 13:30 より整理券配布
- 災害用伝言板サービス体験 (アイガーデンエア会場)
- 防災用品、家具転倒防止対策等展示 (アイガーデンエア会場)
- 帰宅困難者発生抑制 (区帰宅困難者支援マップ) 広報

以下の事前申し込みを受け付けております (3月7日締切)

- ① 負傷者等、救出・救護訓練：5～10名のグループで協力して、一連の流れを体験いただけます
- ② 帰宅困難者受け入れ訓練：外出時に地震が発生した際の帰宅困難者役となつていただき、受け入れ訓練を体験いただけます

※集合時間等はお申込み後に別途ご案内いたします



※各種訓練は開催時間内で単独でも見学・参加可能です。(参加費無料)
※当日の参加も可能ですが、準備の都合上出来るだけ事前申込をお願いします。

主催：千代田区、富士見・飯田橋駅周辺地区帰宅困難者対策地域協会の
協力：麹町消防署、麹町消防団、麹町警察署、東京消防庁災害時支援ボランティア、
危機管理対策機構、飯田橋商店振興組合、ミドリ安全、尾西食品、総合サービス

■地域協会の

あずさ監査法人/飯田橋駅西口地区市街地再開発組合/㈱インターネットインシア
ティブ/㈱大塚商会/㈱角川グループホールディングス/㈱熊谷組/KDDI/公益
財団法人特別区協議会(東京区政会館)/麹町郵便局/正友地所/㈱世界文化社
/ゼンセン同盟富士紡績労働組合/大和ハウス工業/大和リビング/千代田区
富士見地区町会連合会/東京通信病院/㈱日建設計/㈱日建設計シビル/日本化
薬/日本ミシュランタイヤ/日立マクセル/㈱フォーサイトコンサルティング/
フジエ研/フジミビルサービス/㈱建築部/㈱プレスブルー Japon/法政大学/
㈱ホテルグランドパレス/ホテルメトロポリタンエドモント/前田建設工業/三井
不動産ビルマネジメント/㈱ミヤマ工業/㈱モリサワ/靖国神社/山商

【参加申込み・お問い合せ】

富士見・飯田橋駅周辺地区帰宅困難者対策地域協会事務局
FAX.03-5226-3030
http://www.chiikikyoryokukai.com/kunren_sanka